

SUNRISE YOGA

Sonntag, 20. Juni 2027

Ein Morgen für dich. Die Natur. Beginn eines neuen Tages.

Während die Welt langsam erwacht und die ersten Sonnenstrahlen den Morgen berühren, rollen wir gemeinsam unsere Matten aus.

Wir bewegen uns.

Wir atmen.

Wir werden still.

Einfach Yoga unter freiem Himmel und ein Moment,
der nur uns gehört.

WAS DICH ERWARTET

- Sanftes Hatha Yoga bei Sonnenaufgang
- Bewusstes Atmen & Ankommen
- Kleine Morgenmeditation
- Zeit, die Natur und den Moment zu genießen

BRING WITH YOU

Dich.

Bequeme, evt. warme Kleidung.

Liebe.

WHEN & WHERE

Sonntag, 20. Juni 2027

Verschiebungsdatum: 27. Juni 2027

Start: 5.00 Uhr

Ort: Rummelen, Hallau

OPEN FOR EVERY WOMAN

Sisters: kostenlos

Gäste: CHF 20.-

SELFLOVE. SELFPEACE. SISTERHOOD.

Wild Woman Sisterhood

Nicole Demarchi